

ARGO Mit-arbeiter Lern-plattform

Ein Kurs-angebot für Mit-arbeiter und Mit-arbeiterinnen der ARGO Werk-stätten und Wohn-heime

Programm 2024



ARGO Mit-arbeiter Lern-plattform

Was ist die ARGO Mit-arbeiter Lern-plattform?

Die ARGO Mit-arbeiter Lern-plattform ist ein Kurs-angebot für alle Mit-arbeiter und Mit-arbeiterinnen in den ARGO Werk-stätten und Wohn-heimen.

Es gibt jedes Jahr ein neues Programm.

Im Programm sind die verschiedenen Kurse be-schrieben.

Was kosten die Kurse?

Die Kurse sind gratis.

Die Kurs-zeit ist Arbeits-zeit. Für die Kurs-zeit be-kommst du Lohn.

Die Reise-zeit ist Arbeits-zeit. Auch für die Reise-zeit be-kommst du Lohn.

Die ARGO zahlt die Reise-kosten für Kurse in anderen Betrieben.

An-meldung

Willst du einen Kurs besuchen? Dann melde dich an.

Du kannst dich für 3 Kurse an-melden.

Du meldest dich bei deinem Abteilungs-leiter an.

Brauchst du Hilfe beim Transport in einen anderen Betrieb?

Du kannst bei der An-meldung Hilfe für den Transport an-melden.

Willst du keinen Kurs besuchen? Dann musst du dich nicht an-melden.

Kurs-teil-nahme

Die ARGO entscheidet über die Kurs-teil-nahme.

Vielleicht hat es zu viele An-meldungen.

Dann kannst du nicht alle Kurse besuchen.

Bist du an einen Kurs ein-geteilt? Dann musst du auch teil-nehmen.

Kannst du nicht am Kurs teil-nehmen? Dann musst du dich ab-melden.

Kursübersicht

Kurs 1:

Kommunikation Seite 1

Kurs 2:

Stolper-parcours Seite 2 und Seite 3

Kurs 3:

Beschriftung Seite 4

Kurs 4:

Der richtige Umgang mit-einander Seite 5

Kurs 5:

Koch-kurs Seite 6

Kurs 6:

Sicher im Strassen-verkehr Seite 7

Kurs 7:

Sicher im Inter-net unter-wegs Seite 8

Kurs 8:

Es brennt! Was tun? Seite 9

Kurs 9:

Gesunder Rücken Seite 10



Kurs 1

Kommunikation

Um was geht es?

Wir lernen wichtige Regeln für die Kommunikation.

Wir lernen einander Rückmeldung geben.

Wir lernen eine Rückmeldung annehmen.

Wer kann teilnehmen?

8 Personen können teilnehmen.

Wo findet der Kurs statt?

in der ARGO Werkstätte Davos

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2.5 Stunden. Es gibt eine Pause.

Wann findet der Kurs statt?

Am Donnerstag 7. März 2024 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
für Mitarbeiter aus der Werkstätte Davos

am Mittwoch 13. März 2024 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
für Mitarbeiter aus allen ARGO Werkstätten und Wohnheimen

Wer leitet den Kurs?

Livia Wettach leitet den Kurs.





Kurs 2

Stolper·parcours

Parcours ist französisch.
Man sagt Parkur.
Ein Parcours ist ein
Rund-gang.

Um was geht es?

Wir lernen Stolper-fallen im Alltag kennen.

Wir lernen gut auf·passen.

So gibt es weniger Un·fälle.

Wer kann teil·nehmen?

12 Personen können teil·nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

im ARGO Wohn·heim Chur

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 1 Stunde.

Wann findet der Kurs statt?

am Donners·tag 4. April 2024 von 8 Uhr bis 9 Uhr
für Mit·arbeiter aus der ARGO **Werk·stätte Chur**

am Donners·tag 4. April 2024 von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr
für Mit·arbeiter aus der ARGO **Werk·stätte Tiefencastel**

am Donners·tag 4. April 2024 von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
für Mit·arbeiter aus der ARGO **Werk·stätte Davos**

am Donners·tag 4. April 2024 von 13 Uhr bis 14 Uhr
für Mit·arbeiter aus der **ARGO Werk·stätte Ilanz**

am Donners-tag 4. April 2024 von 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr
für Mit-arbeiter aus dem **ARGO Wohn-heim Chur, Ilanz,
Davos und Surava**

am Donners-tag 4. April 2024 von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Chur**

am Frei-tag 5. April 2024 von 8 Uhr bis 9 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Chur**

am Frei-tag 5. April 2024 von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Davos**

am Frei-tag 5. April 2024 von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Ilanz**

am Frei-tag 5. April 2024 von 13 Uhr bis 14 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Tiefencastel**

am Frei-tag 5. April 2024 von 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Davos**

am Frei-tag 5. April 2024 von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
für Mit-arbeiter aus der **ARGO Werk-stätte Chur**

Wer leitet den Kurs?

Christina Mettier leitet den Kurs.





Kurs 3

Beschriftung

Um was geht es?

Wir lernen die Beschriftung kennen.
Wir lernen die Werbe-technik kennen.
Wir lernen die Laser-maschinen kennen.

Laser ist englisch. Man sagt Lejser.

Wer kann teil-nehmen?

alle Mit-arbeiter und Mit-arbeiter-innen
8 Personen können teil-nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

in der ARGO Werk-stätte Davos

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 3 Stunden.
Es gibt eine Pause.

Wann findet der Kurs statt?

am Donners-tag 11. April 2024
von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wer leitet den Kurs?

Lesley Murezzan leitet den Kurs.





Kurs 4

Der richtige Umgang mit•einander

Um was geht es?

Es ist schön mit anderen zu-sammen zu sein

- wenn wir anständig und freund-lich zu-einander sind.
- wenn wir uns die Hände nach dem WC waschen und das WC sauber hinter-lassen.
- wenn wir schön und sauber ge-kleidet sind.

Wir lernen:

- Wie gehen wir anständig und respekt-voll mit-einander um?
- Wie reden wir anständig und freund-lich mit-einander?
- Was ist wich-tig beim WC-Gang?
- Wie sind unserer Kleider?

Wer kann teil-nehmen?

alle Mit-arbeiter und Mit-arbeiter-innen. 8 Personen können teil-nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

in der ARGO Werk-stätte Tiefencastel

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2.5 Stunden. Es gibt eine Pause.

Der Kurs findet 2 Mal statt.

am Diens-tag 16. April 2024

und am Diens-tag 24. September 2024 von 13.30 Uhr bis 16 Uhr

Wer leitet den Kurs?

Anna Heinz leitet den Kurs.





Kurs 5 Koch-kurs

Um was geht es?

Wir kochen zusammen ein 3-Gang-Menü ohne Fleisch.

Wir essen das Menü zu-sammen.

Das Menü heisst: Gesund und fein, für ein-mal ohne Fleisch.

Wir kochen:

- eine Spargel-Kokos-Suppe
- Ofen-gemüse mit Basilikum-Pesto und Bio-Quark-Gnocchi
- Bananen-Mandel-Frappe mit Vanille-Glace

Gnocchi ist italienisch.
Man sagt Nioggi.

Wer kann teil-nehmen?

alle Mit-arbeiter und Mit-arbeiter-innen

10 Personen können teil-nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

im ARGO Wohn-heim Davos

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2.5 Stunden.

Der Kurs findet statt

am Donners-tag 23. Mai 2024

von 13.30 Uhr bis 16 Uhr

Wer leitet den Kurs?

André Merhold leitet den Kurs.





Kurs 6

Sicher im Strassenverkehr

Um was geht es?

Für Fuss-gänger ist es manch-mal gefährlich auf der Strasse.

Wir lernen das richtige Verhalten auf dem Trottoir.

Wir lernen das richtige Verhalten am Fuss-gänger-streifen.

Wir lernen was Verkehrs- tafeln bedeuten.

Zuerst lernen wir im Sitzungs-zimmer.

Dann üben wir draussen auf der Strasse.

Das Wort
Trottoir ist
französisch.
Man sagt
Trottoir.

Wer kann teil-nehmen?

alle ARGO Mit-arbeiter und Mit-arbeiterinnen

8 Personen können teil-nehmen.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2 Stunden. Es gibt eine Pause.

Wo und wann findet der Kurs statt?

ARGO Werk-stätte Ilanz:

am Diens-tag 2. Juli 2024 von 10 Uhr bis 12 Uhr

ARGO Werk-stätte Chur:

am Mitt-woch 3. Juli 2024 von 9 Uhr bis 11 Uhr

ARGO Werk-stätte Davos:

am Donners-tag 4. Juli 2024 von 13 Uhr bis 15 Uhr

ARGO Werk-stätte Tiefencastel:

am Frei-tag 5. Juli 2024 von 9 Uhr bis 11 Uhr



Wer leitet den Kurs?

Beat Marugg und seine Kollegen leiten den Kurs.

Herr Marugg und seine Kollegen sind Polizisten bei der Kantons-polizei Grau-bünden.



Kurs 7

Sicher im Inter-net unter-wegs

Um was geht es?

Was für Gefahren gibt es im Inter-net?

Darf ich allen Leuten alles schreiben und schicken?

Wem gehört mein Foto?

Wir lernen

- Was ist wichtig beim Infor-mationen über sich selber verschicken?
- Was ist wichtig beim Fotos verschicken?

Wer kann teil-nehmen?

alle ARGO Mit-arbeiter und Mit-arbeiterinnen

10 Personen können teil-nehmen.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2 Stunden. Es gibt eine Pause.

Wo und wann findet der Kurs statt?

ARGO Werk-stätte Ilanz:

am Diens-tag 2. Juli 2024 von 13 Uhr bis 15 Uhr

ARGO Werk-stätte Chur:

am Mitt-woch 3. Juli 2024 von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

ARGO Werk-stätte Davos:

am Donners-tag 4. Juli 2024 von 9 Uhr bis 11 Uhr

ARGO Werk-stätte Tiefencastel:

am Frei-tag 5. Juli 2024 von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Wer leitet den Kurs?

Beat Marugg und seine Kollegen leiten den Kurs.

Herr Marugg und seine Kollegen sind Polizisten bei der Kantons-polizei Grau-bünden.



Kurs 8 **Es brennt! Was tun?**

Um was geht es?

Was muss ich tun, wenn es brennt?

Wer kann teil-nehmen?

es können 10 Personen teil-nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

in der ARGO Werk-stätte Chur

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2.5 Stunden.

Es gibt eine Pause.

Die Pause dauert 15 Minuten.

Wann findet der Kurs statt?

am Mitt-woch 21. August 2024 von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
für Mit-arbeiter der Werk-stätte Chur

am Mitt-woch 28. August 2024 von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
für Mit-arbeiter aus den anderen ARGO Werk-stätten und Wohn-heime

Wer leitet den Kurs?

Silvio Bässler und Manuel Schlegel leiten den Kurs.





Kurs 9

Gesunder Rücken

Um was geht es?

Wir lernen:

- Wie hebe ich etwas Schweres an?
- Wie schone ich beim Heben meinen Rücken?
- Wie sitze ich richtig am Arbeitsplatz?

Wer kann teil-nehmen?

alle Mit-arbeiter und Mit-arbeiter:innen
10 Personen können teil-nehmen.

Wo findet der Kurs statt?

in der ARGO Werk-stätte Illanz

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 2 Stunden.
Es gibt eine Pause.

Der Kurs findet 2 Mal statt:

am Donners-tag 22. September 2024 von 10 Uhr bis 12 Uhr
und von 14 Uhr bis 16 Uhr

Wer leitet den Kurs?

Yvonne Cadonau leitet den Kurs.



